

DR. MED. INES SPIEGEL

FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
AKUPUNKTUR

Ist mein Feuerelement im Gleichgewicht?

- Mein Gedächtnis lässt oft zu wünschen übrig
- Oft erwache ich nachts mit Herzklopfen, Unruhe und Schweißausbrüchen
- Wenn ich aufgeregt bin überschlagen sich meine Worte
- Andere finden mich manchmal überdreht und aufgekratzt
- Wenn ich aufgeregt bin „schwebe“ ich rasch einen Meter über dem Boden
- Ich leide oft unter Alpträumen
- Ich liebe Speisen und Getränke mit bitterem Geschmack
- Oft bin ich erschöpft und gleichzeitig nervös
- Eine heitere Gelassenheit erlebe ich selten
- Speisen und Getränke mit bitterem Geschmack sind mir unangenehm
- Ich leide öfter unter Herzklopfen ohne organischen Grund (sollte internistisch abgeklärt werden)
- Ich habe häufig ein gerötetes Gesicht oder gerötete Wangen

Gesamtpunktzahl: _____