

## **DR. MED. INES SPIEGEL**

FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN  
AKUPUNKTUR

### **Ist mein Holzelement im Gleichgewicht?**

- Ich bin oft aufbrausend und jähzornig
- Oft fühle ich mich so gereizt, daß ich am liebsten fortlaufen würde
- Meine Stimmungen wechseln meist sehr plötzlich („himmelhochjauchzend – zu Tode betrübt“)
- Wenn ich krank werde geschieht das ganz plötzlich; aber ebenso schnell bin ich wieder gesund
- Mir ist oft zu heiß
- Ich schwitze viel und fühle mich dabei heiß
- Ich bin oft aufbrausend und jähzornig
- Körperliche Hitze und Kälte wechseln rasch ab bei mir
- Um mich wohl zu fühlen brauche ich viel Bewegung
- Ich leide unter trockener, juckender Haut und Schleimhaut
- Ich liebe Saures und Sauerliches
- Gelegentlich leide ich unter heftigen pulsierenden Kopfschmerzen
- Wenn ich mich geärgert habe, muß ich das oft durch körperliche Beschwerden büßen

Gesamtpunktzahl: \_\_\_\_\_