

## **DR. MED. INES SPIEGEL**

FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN  
AKUPUNKTUR

### **Ist mein Metallelement im Gleichgewicht?**

- Ich leide häufig/dauernd an Erkrankungen der Atemwege (Schnupfen, Husten, Stirnhöhlenvereiterung)
- Mein Immunsystem ist geschwächt
- Ich fühle mich oft/meist traurig
- Ich habe ein großes Verlangen nach scharfen Speisen
- Ich leide häufig unter Durchfällen oder Stuhlverstopfung
- Meine Verdauung (Stuhlkonsistenz und –häufigkeit) ist unregelmäßig
- Jeder Abschied fällt mir sehr schwer
- Scharfe Speisen vertrage ich überhaupt nicht
- Ich leide unter trockener Haut und trockener Schleimhaut
- Oft bin ich verschleimt, ohne wirklich erkältet zu sein
- Meine Freunde sagen mir, daß ich oft seufze
- Meine Stimme ist eher leise

Gesamtpunktzahl: \_\_\_\_\_