

**DR. MED. INES SPIEGEL**

FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZI  
AKUPUNKTUR

**Ist mein Wasserelement im Gleichgewicht?**

- Ich erkälte mich rasch
- Ich benötige viel Salz (oder würde gerne viel verwenden)
- Alles Neue ist mir unheimlich
- Ich leide unter chronischer Erschöpfung
- Ich hätte gern mehr erotisches Verlangen
- Oft leide ich unter Kreuzschmerzen
- Ich muß extrem oft Wasser lassen
- Wenn mir kalt wird, habe ich rasch eine gereizte Harnblase
- Meine Freunde bezeichnen mich als ängstlich
- Ich habe nächtliche Schweißausbrüche mit Kältegefühl
- Ich friere rasch und benötige immer eine Hülle mehr
- Ich liebe heiße Außentemperaturen

Gesamtpunktzahl: \_\_\_\_\_